

Moods, Yoga & Mantra Workshops

by Rama and Udhai Mazumdar
(Artist, Yogini and professional, renowned Musician)

November 6th, 7th, 10th, 13th, 25th 2019

Weekdays: 18:30-20:00, Saturday/Sundays: 9:00-10:30

180 CHF for 3 sessions, 140 CHF for 2 sessions or 80 CHF per session

Location: Salon Mondial, Freilagerplatz, 10, Münchenstein (Tram 11)
email me@ramski.net to register

www.ramski.net
www.udhaimazumdar.com

Mantras induce the positive and divine energies that surround us. They are mesmerising chanting of sounds, leading to a hypnotic effect on the mind, thus releasing the mind from stress and transferring it into a state of higher concentration and consciousness, making us more aware of everything. Mantra chanting, can neutralise and characterise Yoga Flows that are influenced by fluctuating moods and feelings, in fleeting and resident capacities of the mind.

Stimmungen, Yoga & Mantra Workshop

von Rama und Udhai Mazumdar

(Künstlerin, Yogini und renommierter, professioneller Musiker)

November 6^{te}, 7^{te}, 10^{te}, 13^{te}, 25^{ste} 2019

Wochentage: 18:30-20:00, Samstags/Sonntags: 9:00-10:30

180 CHF für 3 Sitzungen, 140 CHF für 2 Sitzungen oder 80 CHF pro Sitzung

Ort: Salon Mondial, Freilagerplatz. 10, Münchenstein (Tram 11)

email me@ramski.net zum anmelden

www.ramski.net

www.udhaimazumdar.com

Mantras induzieren die positiven und göttlichen Energien, die uns umgeben. Sie sind hypnotisierende Gesänge von Klängen, die zu einer hypnotischen Wirkung auf den Geist führen, wodurch der Geist von Stress befreit und in einen Zustand höherer Konzentration und Bewusstheit versetzt wird, der uns alles bewusst macht. Mantra-Gesang, kann Yoga-Flüsse neutralisieren und charakterisieren, die von schwankenden Stimmungen und Gefühlen beeinflusst werden, in flüchtigen und residenten Fähigkeiten des Geistes.